

برای سلامت استخوان‌های خود اقدام کنید.

حدود ۷۰ درصد شکستگی‌های ستون مهره، تشخیص داده نمی‌شوند. این شکستگی‌ها ناشی از پوکی‌استخوان در مهره‌ها است.

اگر اخیراً قدام کوتاه و یا پشت‌تان خمیده شده است یا دچار کمر درد ناگهانی شده‌اید، ضروری است با پزشک خود مشورت کنید.

۲۸ مهرماه
روز جهانی پوکی‌استخوان



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر
دفتر آموزش و ارتقاء سلامت



مرکز تحقیقات استئوپوروز
پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم



بنیاد بین‌المللی
پوکی‌استخوان